

Chapitre 12. Le budget pour les relations sociales

Les êtres humains sont des êtres sociaux; ils ont un besoin fondamental de liens sociaux. Les relations sociales sont des sources d'aide et de soutien. Elles fournissent à la fois un soutien émotionnel, un soutien instrumental (aide pratique et matérielle) et un soutien d'accompagnement (activités sociales communes comme aller au cinéma, prendre un café...)ⁱ. Les personnes socialement isolées ne peuvent pas compter sur ces différentes sources de soutien et sont souvent incapables de mobiliser leur réseau en cas de problème. Outre ce manque de soutien (potentiel), l'isolement social est également associé à un risque plus élevé de problèmes de santé et à une espérance de vie plus faible. En fait, l'effet de l'isolement social sur l'espérance de vie est similaire à celui du tabagisme, de l'obésité ou de l'alcoolⁱⁱ. Sans environnement social, une personne ne peut pas non plus se construire une identitéⁱⁱⁱ. Grâce aux contacts quotidiens avec les membres de sa famille, ses voisins et ses amis, l'individu apprend dès l'enfance les croyances, les valeurs et les normes de la culture dans laquelle il vit^{iv}.

Ce qu'il faut pour construire et entretenir des relations sociales est difficile à exprimer en termes matériels. Par conséquent, pour donner corps à ce panier, nous n'avons pas pu nous appuyer sur des normes ou des lignes directrices prescrites. Après tout, ce sont surtout des règles informelles qui s'appliquent ici. Avec les répondants des focus groups, nous avons cherché à savoir quelles ressources matérielles sont nécessaires pour bien remplir les rôles de membre de la famille, de voisin ou d'ami. Qu'attend-on des personnes occupant ces situations dans notre société ?

Pour entretenir des relations sociales, il faut que les gens puissent se rencontrer. Dans notre société, il est d'usage d'apporter un petit cadeau lors de ces invitations. Ce n'est pas nécessaire, mais c'est apprécié. Nous prévoyons donc un budget modeste pour accueillir les amis et la famille et leur offrir une boisson et une collation.

Pour garder le contact avec les amis et les parents, pour être joignable par l'école des enfants et pour appeler le médecin ou les numéros d'urgence, un téléphone est nécessaire. Pour cela, nous prenons en compte le coût d'un smartphone basique pour tous les membres de la famille à partir de 12 ans. Il peut également être utilisé pour prendre des photos. Les photos permettent de capturer des souvenirs précieux et, dans les médias sociaux, les photos sont également utilisées comme un langage visuel particulièrement important pour les jeunes. Nous avons choisi un smartphone simple en concertation avec les focus groups.

Manger au restaurant est une activité de socialisation, nous disent les participants des focus groups. Les personnes entrent en contact avec d'autres, peuvent accepter les invitations des membres de leur famille ou d'amis et peuvent participer à des activités de restauration organisées par des écoles ou des associations. Dans les budgets de référence, nous prévoyons le budget pour aller manger des frites six fois par an et pour manger à un restaurant bon marché six fois par an.

Dans notre société, l'ordinateur est utilisé pour entretenir toutes sortes de réseaux sociaux et d'activités : avec la famille et les amis, au travail, à l'école ou dans des associations. Les réseaux sociaux en ligne prennent également une importance croissante. L'internet est un espace public virtuel où de nombreuses personnes du monde entier se rencontrent chaque jour. Les ordinateurs ont également une fonction importante d'information et de divertissement. De plus, la plupart des démarches administratives se font par voie numérique, comme les factures, la déclaration d'impôt, les documents

électroniques ou la recherche d'emploi. Les personnes qui n'ont pas d'ordinateur risquent l'exclusion. C'est pourquoi nous prenons en compte pour chaque famille et pour chaque étudiant de l'enseignement supérieur un ordinateur portable avec accès à l'internet. Nous incluons également une imprimante, de l'encre et du papier d'impression pour les familles ayant des enfants à partir de l'école primaire et un budget d'impression pour effectuer des tirages dans une photocopie pour tous les autres types de familles.

Les célébrations ont plusieurs fonctions, mais la fonction de mise en lien est sans doute l'une des plus importantes: le fait de pouvoir célébrer quelque chose ensemble rapproche les gens. Les petites célébrations qui, selon les répondants des focus groups, devraient pouvoir être célébrées sont: les anniversaires de tous les membres de la famille, le Nouvel An et les fêtes religieuses telles que Pâques, Noël et la Saint-Nicolas pour les familles avec enfants, Yom Kippour, l'Aïd el-Kébir et l'Aïd el-Fitr. Pour les enfants de l'école primaire, nous prenons en compte une autre fête d'anniversaire séparée pour célébrer avec les amis (voir chapitre 9). La fête implique un repas de fête. Nous prévoyons pour cela un budget deux fois supérieur au budget quotidien du panier « alimentation » sain. Les fêtes plus importantes, telles que les baptêmes, la communion ou la fête laïque, sont célébrées dans le cercle familial élargi. L'organisation de ces fêtes implique la location d'une petite salle, les invitations, les vêtements de fête, la nourriture, les boissons et les décorations. Comme ces fêtes engendrent un coût, nous prévoyons un budget mensuel par enfant, équivalent au coût d'une fête à six ans. Enfin, les anniversaires et les fêtes comprennent des cartes de vœux et des cadeaux. Nous prévoyons également un budget modeste pour ceux-ci.

Nous calculons également le budget nécessaire pour remplir le rôle de "citoyen". Tout Belge âgé de 12 ans et plus, inscrit au registre de la population, doit posséder une carte d'identité. Parce que la possession d'une carte d'identité est nécessaire dans certains pays (par exemple aux Pays-Bas) et afin de ne pas exclure les enfants des excursions d'un jour, des voyages scolaires ou des camps, nous prenons en compte pour chaque enfant une carte d'identité et un passeport. Par famille, nous prévoyons un lecteur d'identité pour la communication numérique avec les différentes autorités de notre pays. En outre, nous incluons également le coût associé à la collecte sélective des déchets ménagers, ainsi que la cotisation à un syndicat.

Enfin, le panier « relations sociales » comprend le coût d'un certain nombre de produits utilisés pour l'administration familiale, entre autres un stylo à bille, de la colle, une agrafeuse, une perforatrice, du ruban adhésif, des enveloppes et des fardes. Un budget mensuel est également prévu pour se sentir bien chez soi. Cela comprend le coût d'amortissement d'un fauteuil par personne, d'une table basse, d'un meuble de rangement, d'abat-jour, de coussins, de bougies et d'allumettes.

ⁱ Machielse, A. (2015). The heterogeneity of socially isolated older adults: A social isolation typology. *Journal of Gerontological Social Work*, 58(4), 338-356.

ⁱⁱ Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., & Layton, J. B. (2010). Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. *PLoS Medicine*, 7(7);

Pantell, M., Rehkopf, D., Jutte, D., Syme, S. L., Balmes, J., & Adler, N. (2013). Social isolation: A predictor of mortality comparable to traditional clinical risk factors. *American Journal of Public Health*, 103(11), 2056–2062.

ⁱⁱⁱ Butter, M. E. (1997). *Emancipatie en duurzame ontwikkeling, een probleemverkenning*. RU Groningen, Biologiewinkel.

^{iv} Naroll, 1983 tel que cité dans Doyal, L., & Gough, I. (1991). A theory of human need. Houndmills: Macmillan Education Ltd.